**SOBOTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8:30 - 8:55 | * **Příchod** | * Nachystáte si občerstvení, vyberete si místo a lehátko |
| 9:00 – 9:15 | * **Začátek** | * Seznámíme se. * Napíšete, co od kurzu očekáváte, abychom to mohly (my, lektorky) splnit. * Na kurzu si všichni *tykáme a oslovujeme se jmény.* Kdyby to bylo někomu nepříjemné, dejte předem vědět. |
| 9:30 - 10:00 | * **Teorie** | * Co je to MFL (manuální facelifting) * Indikace, Kontraindikace * Cena ošetření * Návratnost klientů |
| 10:00 - 10:10 | * **Přestávka** |  |
| 10:10- 11:15 | * **Praktická část** | * 1. skupina se učí celý základ |
| 11:15 - 12:00 | **Oběd** | Individuální  Okolní restaurace ☺ |
| 12:00 - 13:15 | **Praktická část** | * 2. skupina se učí celý základ |
| 13:15 - 14:00 | * **Přestávka** * **Komerční část** | * Dotazy * Ukázka celého MFL + Rituálu Pure Fiji s vit.C |
| 14:00 - 15:15 | **Praktická část** | * 1. skupina opakuje základ |
| 15:15 – 16:40 | **Praktická část** | * 2. skupina opakuje základ |
| 16:45- 17:15 | **Teorie** | * Zopakování tahů teoreticky, dotazy |
| 17:15 | **Závěr**  Doporučení: | * Na dnešní večer si nechystejte žádnou namáhavou práci. * Vyvarujte se alkoholu, pijte hodně vody, čaje. * Relaxujte, neučte se ☺!!! * Běžte brzy spát. |

**NEDĚLE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8:30 - 8:55 | **Příchod** | * Nachystáte si občerstvení. |
| 9:00 - 9:15 | **Opakování** | * Prostor pro dotazy ke včerejší probrané látce. * Teoretické zopakování tahů, oblastí |
| 9:15 - 10:00 | **Praktická část** | * 1. skupina opakuje základ |
| 10:00 – 11:00 |  | * 1. skupina se učí slide |
| 11:00 – 12:00 | **Oběd** | Individuální  Okolní restaurace ☺ |
| 12:00 - 12:45 | **Praktická část** | * 2. skupina opakuje |
| 12:45 – 13:45 |  | * 2. skupina se učí slide |
| 13:45 – 14:00 | **Přestávka** | * Dotazy |
| 14:00 – 15:00 | **Praktická část** | * 1. skupina provádí celý MFL (bez akupresury a kroužení) |
| 15:00 – 16:00 |  | * 2. skupina provádí celý MFL (bez akupresury a kroužení) |
| 16:00 – 17:00 | **Závěr** | * Závěr, teoretické zopakování tahů. * Předání certifikátů |

**Přestávky jsou v sobotu i v neděli individuální, dle potřeby**

V případě zájmu **zdarma** v pátek před kurzem

* Od 15:00 do 16:00 celé ošetření **manuální facelifting**
* Od 16:15 do 17:30 ošetření **mezoterapie bez jehel** přístrojem Dermation